

“NUNCA RECORDARÉ HABER MUERTO”

De Julio Alberto Moreno
Miércoles 17 19.00h

Julio Alberto Moreno Casas, uno de los mejores futbolistas de los años ochenta y noventa, presenta su autobiografía, “Nunca recordaré haber muerto”, una obra elaborada conjuntamente con la escritora Consuelo García del Cid. En la misma, Julio Alberto nos desvela aspectos desconocidos de su paso por el mundo del fútbol profesional (Atlético de Madrid, FC Barcelona y selección española) y aborda sin tapujos los años más difíciles de su vida y las verdaderas razones que le empujaron a entrar en un bucle oscuro del que salió a base de amor propio, carácter y fuerza interior.



TODO PASA EN FNAC | FNAC.ES

EXPOSICIÓN MIRADAS

Hasta el 31 de enero

La exposición de retratos fotográficos “Miradas” son obras elaboradas principalmente en blanco y negro, realizadas tanto en estudio como en la calle. Los autores de las mismas han intentado captar la atención del que las observa dándoles un tinte intenso, potenciando, en algunos casos, el plano detalle.

Con estas fotografías se han querido transmitir emociones a través de la imagen, desde ternura a emoción o, incluso, angustia.

Esta muestra ha estado expuesta en uno de los centros culturales más conocidos de Marbella, cosechando un gran éxito de visitas ya que, además, los autores pertenecen al Taller de Arte y Cultura de San Pedro Alcántara, quienes, con estas fotografías, han querido experimentar en nuevas técnicas fotográficas.



NICOLÁS CAPELO

Palabra de mujer 2

“PALABRA DE MUJER”

De Nicolás Capelo.
viernes 12 19:00h

Siguiendo la línea de su predecesor, el volumen 2 de “Palabra de Mujer” vuelve a contar con las letras de poetisas de Huelva, como un nuevo homenaje que el artista moguerño Nicolás Capelo rinde a su tierra. También en este último trabajo, el cuarto de su carrera en solitario, el cantante ha contando con la participación de otras poetisas de la geografía española, unas aportaciones que han sumado un nuevo disco compuesto por 14 temas y en el que también han tenido cabida las pinceladas de varios autores masculinos, destacando entre ellos a uno de los más importantes de las letras españolas, el Nobel de Literatura, Juan Ramón Jiménez.



“ARTETERAPIA, UN LABORATORIO DE EXPERIMENTACIÓN PARA LA TRANSFORMACIÓN INTERIOR”

De Carmen Pino.
martes 16 19:00h

La Arteterapia es una gran desconocida aún en nuestro país, aunque está empezando a destacar por su alta eficacia para contactar de una manera divertida y creativa con las versiones más densas y elevadas del ser humano. Todo ello se lleva a cabo a través de los diferentes procesos creativos que propone la Arteterapia. Se utilizan disciplinas artísticas, el simbolismo de cada una de las obras, el movimiento corporal, así como la respiración o la meditación para crear un laboratorio seguro en el que poder experimentar y descubrir nuevas formas de actuar. Se transforman, así, las maneras más

disfuncionales, dejando espacio a las más auténticas y reconfortantes. Con la Arteterapia se emprende un camino hacia la coherencia entre el cuerpo y la emoción, la mente y el alma.



PSICOMOTRICIDAD PARA NIÑOS DE 0-3 AÑOS

Centro Mi Matrona.
jueves 18 19:00h

Estimular los procesos naturales de crecimiento de los más pequeños es una de las inversiones más significativas que pueden realizar los padres con sus hijos, mucho más si se desarrollan en un ambiente lúdico, poniendo en práctica aquellas técnicas más beneficiosas para este fin. Cobra más importancia teniendo en cuenta que el desarrollo psicomotriz del niño dependerá en gran parte de la confianza en sus posibilidades puesto que su autoestima está íntimamente ligada al desarrollo de su motricidad. En este sentido, se hace esencial enseñar a los padres a crear un medio rico en estímulos que permita desplegar su potencial cognitivo, físico y emocional, mostrándoles una forma de acompañar a los pequeños a través del juego.



“CÓMO TRANSFORMAR TU VIDA”

Gueshe Kelsang
martes 23 19:00h

Aumentar nuestra paz interior y felicidad a través de la meditación es una de las prácticas que se deben poner en marcha para adentrarse en amar a otra persona dejando de lado el dolor, esta, una instrucción que se une a otro método científico destinado a mejorar la propia naturaleza humana en este ámbito. No en vano, aprender a sanar las relaciones que tenemos con otras personas nos ayuda a diferenciar los intereses egoístas para vivir la relación con armonía. Estas son algunas de las claves que nos da el libro “Cómo transformar tu vida” cuya presentación correrá a cargo de Gueshe Kelsang.



“ADIÓS A LAS RABIETAS”

De Carmen Berzosa.
viernes 26 19:00h

Psicóloga de profesión y entusiasta y emprendedora por elección propia. Carmen Berzosa, especializada en la etapa infantil y experta en inteligencia emocional, dará respuesta a cuestiones a las que muchos padres se enfrentan en el día a día en la educación de sus hijos. Con su taller “Adiós a las rabietas” expondrá las herramientas que se necesitan poner en práctica para identificar qué ocurre en el cerebro de los niños cuando están teniendo una rabieta. Además, enseñará a identificar cómo los pequeños viven esa frustración cuando se desencadena la rabieta, para resolver las situaciones más complicadas que puedan llegar a surgir por la misma en la vida familiar del hogar de una forma respetuosa y afectuosa con todos los miembros que la conforman.



“ANTIGIMNASIA PARA LIBERAR TENSIONES”

De Paloma Rodríguez
martes 30 19:00h

La antigimnasia es una pedagogía corporal que se practica en más de 20 países, una técnica que propone algunas ideas relacionadas con el cuerpo, como la debilidad de la espalda o la impotencia ante ciertos dolores que nos oprimen. Por ello, la antigimnasia propone movimientos sencillos, precisos y profundos que permiten desanudar tensiones, despertar “zonas muertas” y eliminar dolores, teniendo como base que el cuerpo es inteligente, maleable y tiene memoria. Los movimientos que se practican con esta pedagogía son naturales, no afectan a la oscilación natural del cuerpo.



FNAC MARBELLA - Parque C. La Cañada - Autovía Circunvalación Ctra. de Ojén s/n
29600 Marbella-Málaga

HORARIOS: Lunes a sábados de 10:00h a 22:00h

Todos los ACTOS tienen lugar en el FÓRUM DE LA FNAC. ENTRADA GRATUITA. AFORO LIMITADO.

Consulta NUESTRA PROGRAMACIÓN en www.culturafnac.es

Síguenos en:



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

Agenda Cultural fnac

MARBELLA ENERO 2018

12

13

14

19:00h **"PALABRA DE MUJER 2"**
De Nicolás Capelo.
Presentación de su nuevo disco con un concierto en acústico.



「DIRECTO」

12:00h **CLUB FNAC KIDS**
Taller de puzzles con palillos.



CERRADO

15

16

17

18

19

20

21

19:00h **CICLO DE CINE ESPECIAL PREMIOS GOYA "Verónica"**.
De Paco Plaza.
Proyección de la película.



19:00h **TALLER DE ARTETERAPIA**
Impartido por Carmen Pino de Arteterapia Marbella



19:00h **"NUNCA RECORDARÉ HABER MUERTO"**
De Julio Alberto Moreno.
Presentación del libro con el autor.



19:00h **PSICOMOTRICIDAD PARA BEBÉS DE 0-3 AÑOS**
Taller impartido por Centro Mi Matrona.



19:00h **"GUÍAS ESPIRITUALES, SERES Y ENERGÍAS"**
De Daniel García.
Presentación del libro con el autor.



DANIEL GARCIA RUIZ

12:00h **CLUB FNAC KIDS**
Taller de pulpos colgantes.



CERRADO

22

23

24

25

26

27

28

19:00h **CICLO DE CINE ESPECIAL PREMIOS GOYA "Abracadabra"**.
De Pablo Berger.
Proyección de la película.



19:00h **"CÓMO TRANSFORMAR TU VIDA"**
De Gueshe Kelsang Gyatso Rimpoché.
Presentación del libro con el autor.



19:00h **¿TE GUSTARÍA QUE EL 2018 FUESE EL AÑO DEFINITIVO PARA TENER UNA VIDA PLENA?**
Pilar Valladolid.
Sesión de coaching grupal.



19:00h **"GENÉSIS Y LOS ENIGMAS DEL PASADO"**
De Alejandro Ruíz.
Presentación de la segunda parte de la trilogía de ciencia-ficción con el autor.



19:00h **"ADIÓS A LAS RABIETAS"**
De Carmen Berzosa.
Charla para padres en la que se les enseñará a como enfrentarse al berrinche de sus hijos.



12:00h **CLUB FNAC KIDS**
Taller de llaveros con pompones.



CERRADO

29

30

31

19:00h **CICLO DE CINE ESPECIAL PREMIOS GOYA "Tarde para la ira"**.
De Raúl Arévalo.
Proyección de la película.



19:00h **ANTIGIMNASIA PARA LIBERAR TENSIONES**
Charla práctica sobre este método impartida por la especialista Paloma Rodríguez.



19:00h **CLUB DE LECTURA "Por el camino de Swann"**.
De Marcel Proust.
Entrada libre.



TODAS LAS AGENDAS CULTURALES FNAC
ESCANEOANDO ESTE CÓDIGO